

**Viernes 20 de enero de 2017**

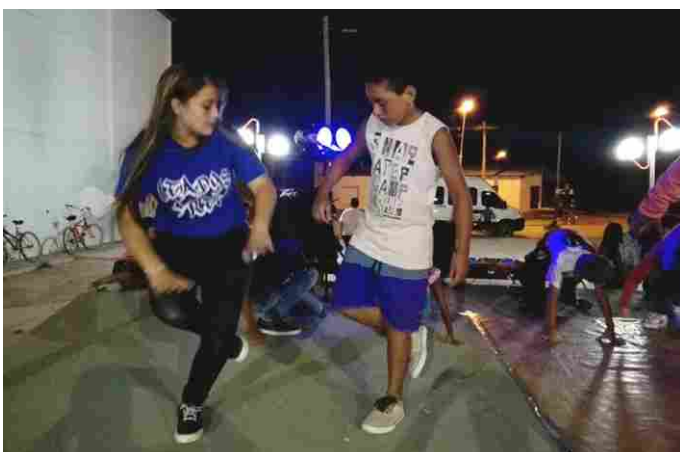
Dirección de Comunicación Institucional - Cipolletti Río Negro

## MUNICIPIO DE CIPOLLETTI DESMALEZA EL DISTRITO VECINAL NORESTE



La secretaria de Servicios Públicos se encuentra realizando tareas de desmalezamiento en el Distrito Vecinal Noreste. Una vez que finalicen continuarán por el cronograma de lugares ya asignados.

## TALLER DE BREAK DANCE CIPOLLETTI VIAJÓ A LAS GRUTAS Y SIERRAS COLORADAS A ENCUENTRO REGIONAL



Chicos y jóvenes del taller municipal de Break Dance de Cipolletti, viajaron a Sierras Coloradas a realizar un Encuentro Regional.

El objetivo del encuentro fue intercambiar técnicas de baile y aprender a musicalizar.

Participaron catorce jóvenes de 13 a 18 años, junto a otros jóvenes de las ciudades de Allen y Fernández Oro.

Durante el encuentro los chicos intercambiaron pasos y técnicas con otros jóvenes. Además, en su paso por Las Grutas, pudieron mostrar sus habilidades en la peatonal donde fueron observados por muchísimos turistas.

## CONTINÚAN LAS ACTIVIDADES CULTURALES DE VERANO



Las diversas actividades que ofrece la Dirección de Cultura son gratuitas y para toda la familia.

Para el próximo lunes 23 y jueves 26 de enero se podrá disfrutar de Break Dance, Baelee, Arte y Reciclado en el Parque Rosauer de 20 a 21:30 horas.

Mientras que la actividad de Folklore que se realiza en el Centro Comunitario del barrio El Trabajo (Alberti entre Yrigoyen y Ceferino Namuncurá) pasará a dictarse los miércoles y viernes de 20:30 a 21:30 horas.

## QUIRÓFANO MÓVIL MUNICIPAL SE TRASLADA A Balsa Las Perlas



Durante los días 24, 25, 26 y 27 de enero del año 2017 el quirófano móvil realizará castraciones en Balsa Las Perlas. Las mismas son de turnos ya asignados.

Para mayor información comunicarse con el Departamento de Zoonosis y Vectores al teléfono 0299 4494901 o bien dirigirse a las oficinas de Brentana 571 Cipolletti.

## DOMINGOS DE AQUAGYM EN EL NATATORIO MUNICIPAL



Por medio de la Dirección de Deportes, el Municipio ofrece a los vecinos que se encuentren disfrutando del Natatorio Municipal, la actividad gratuita Aquagym.

La actividad dictada por la profesora Claudia Muñoz, se realiza todos los domingos en dos turnos, uno a las 17 hs y el otro a las 19 hs.

Destinada a toda la familia y a todos los que quieran moverse bajo el agua, se llevará a cabo durante los meses de enero y febrero.

## MUNICIPIO BRINDA RECOMENDACIONES POR ALTAS TEMPERATURAS



El Municipio de Cipolletti a través de la Dirección Municipal de Protección Ciudadana comparte con sus vecinos las recomendaciones brindadas desde la Dirección Provincial de Defensa Civil de la Provincia. Con el fin de tomar los recaudos necesarios para sobre llevar los registros de temperaturas elevadas en la región.

En el exterior (en la calle, en el campo, etc.):

- Si tiene que permanecer en el exterior, procure estar a la sombra.
- Si puede, evite las actividades en el exterior en las horas centrales del día, sobre todo, si son intensas.
- Si tiene que hacer actividades en el exterior durante las horas de calor no olvide descansar, protegerse del sol y refrescarse (beber líquidos, refrescarse la cabeza, entre otras).

En el hogar:

- Permanezca en las habitaciones más frescas.
- Baje las persianas, toldos o cortinas, evitando que el sol entre directamente.
- Intente evitar máquinas y aparatos que producen calor en las horas más calurosas.
- Si utiliza ventiladores, recuerde que no enfrían el aire, sino que provocan una corriente refrescante, mediante el giro de sus aspas. En este caso, es recomendable abrir las ventanas.
- Los aparatos de aire acondicionado refrigeran el aire,

manteniendo una temperatura y humedad constantes en un recinto aislado (hay que mantener cerradas puertas y ventanas y el ambiente a una temperatura estable de 24°C).

En el automóvil:

- Nunca deje a niños, personas mayores y mascotas en el interior de un vehículo cerrado.
- Utilice el aire acondicionado si tiene, si no, abra las ventanillas.
- Si viaja con personas vulnerables preste especial atención a los cambios bruscos de temperatura que se producen al entrar y salir del vehículo y que puedan afectar a los pasajeros del mismo. Tomando las precauciones necesarias; aumentar progresivamente la temperatura del interior del mismo.
- Cuando haga un viaje largo no olvide descansar y refrescarse.
- Prevenga y lleve líquidos para hidratarse.

A nivel personal:

- Intente refrescarse de forma continua (tomar una ducha o baño).
- Use ropa ligera, no apretada y de colores claros.
- Use un sombrero ala ancha, gorros o similares que protejan la cabeza, cara, orejas y parte posterior del cuello.
- Utilice calzado fresco, cómodo y que transpire.

En las comidas:

- Haga comidas ligeras que le ayuden a reponer las sales perdidas por el sudor (que contengan ensaladas, frutas, verduras o jugos).
- Beba líquidos en abundancia (agua, jugo, etc.) siempre que no exista contraindicación médica.
- Evite las bebidas alcohólicas o que contengan cafeína.